



Journée mondiale de Parkinson | 11 avril 2022

Parkinson, la maladie neurologique connaissant la plus forte croissance dans le monde

Bâle, avril 2022

En Suisse, plus de 15 000 personnes sont atteintes de la maladie de Parkinson, une maladie neurodégénérative entraînant des limitations croissantes. La maladie de Parkinson provoque des symptômes moteurs et non moteurs. Les symptômes moteurs peuvent être un tremblement au repos (tremor), une réduction et un ralentissement des mouvements (bradykinésie) et une raideur (rigor). Les symptômes non moteurs, qui peuvent être présents dès le début de la maladie voire même la précéder, sont les troubles de l'odorat, les troubles du sommeil (rêves vécus physiquement = sommeil paradoxal), les troubles du comportement, la constipation, les douleurs ou les altérations de l'état émotionnel.

La cause de la maladie reste incertaine. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), Parkinson est à l'échelle mondiale la maladie neurologique connaissant la plus forte croissance. Une des raisons est le vieillissement de la population.

Poser le diagnostic à temps

Un diagnostic et un traitement réalisés à temps par des neurologues ainsi que par d'autres professionnels de santé sont essentiels pour préserver la qualité de vie des patients. Actuellement, une guérison n'est pas encore possible; les symptômes peuvent toutefois être bien atténués grâce à un traitement interprofessionnel par des neurologues et d'autres professionnels de santé tels que les physiothérapeutes ainsi que les soignants.

La maladie de Parkinson est notamment caractérisée par des troubles de la motricité, et fait partie des troubles du mouvement. On différencie les troubles avec *une réduction/un ralentissement des mouvements* des *troubles du mouvement hyperkinétiques avec recrudescence de mouvements involontaires/impulsions motrices*. Les syndromes de Parkinson appartiennent à la première catégorie. Les troubles du mouvement sont une spécialité centrale en neurologie. Au sein de la **Swiss Movement Disorders Society (SMDS)**, des experts tissent des réseaux interprofessionnels afin d'échanger des connaissances et des expériences entre autres sur la maladie de Parkinson. Plus d'informations sur la SMDS [ici](#).

Le défi Parkinson

Le traitement de la maladie de Parkinson est très complexe, et il existe une multitude de médicaments disponibles avec des avantages et inconvénients spécifiques, ainsi que des approches non médicamenteuses. Par conséquent, il est primordial dès le départ d'individualiser le traitement, ce qui implique une bonne collaboration entre un neurologue expérimenté et le médecin traitant.



Swiss Neurological Society
Schweizerische Neurologische Gesellschaft
Société Suisse de Neurologie
Societ  Svizzera di Neurologia



SMDS
Swiss Movement
Disorders Society

La journée mondiale de Parkinson entend sensibiliser à la maladie, à ses symptômes, et aux aides disponibles. De nombreuses questions émergent pour les personnes touchées et leurs familles sur comment surmonter la vie avec la maladie. Les patients Parkinson sont généralement des personnes de plus de 65 ans. Dans son programme annuel 2022, l'organisation de patients «**Parkinson Suisse**» propose de nombreuses manifestations et cours pour les personnes touchées et leurs familles. Mais les enfants et les adolescents peuvent eux aussi être impactés par le diagnostic de Parkinson d'un de leurs parents ou grands-parents. Pour les jeunes, qui assurent souvent des tâches de soin et d'accompagnement, il y a le tchat «Talkabout».

La Société Suisse de Neurologie (SSN) regroupe les expertises interdisciplinaires avec ses sociétés partenaires telles que la Swiss Movement Disorders Society, la Société Suisse de Neurophysiologie Clinique, la Société Suisse des Céphalées, la Société Suisse de Neuror habilitation et la Société Suisse de Neurologie Comportementale, la Société C r brovasculaire Suisse, la Ligue Suisse contre l'Epilepsie, la Société suisse de la sclérose en plaques, la Société Suisse de Recherche sur le Sommeil, de Médecine du Sommeil et de Chronobiologie et bien d'autres encore, **dans le sens d'une neurologie forte**.

Les experts de la SSN se tiennent à votre disposition pour d'éventuels entretiens ou des informations supplémentaires. Contactez-nous. Contact: swissneuro@imk.ch

A propos de la Société Suisse de Neurologie (SSN)

La Société Suisse de Neurologie (SSN) compte 512 membres ordinaires ainsi que 190 jeunes neurologues organisés en SAYN. La SSN promeut les sciences neurologiques ainsi que la formation pré-graduée, post-graduée et continue, et entretient des relations étroites avec les sciences neurologiques et les domaines proches.

L'association Women in Neurology (WIN) a récemment été cr e e.

[Plus d'informations sur la SSN.](#)